

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ДЗЮДО

Ежедневные тренировочные занятия (2 раза в день):

- рандори;
- СФП;
- ОФП;
- Совместные тренировки (обмен опытом);

МАСТЕР-КЛАСС от ведущих дзюдоистов страны:

Подвижные спортивные игры

(футбол, баскетбол, настольный теннис и т.д.);

Ежедневные занятия ***МОЙ ПОЯС ДЗЮДО***

- обучение:

- присвоение технических степеней КЮ (5 4 3 2 1 пояс дзюдо);
- 2-х,3-х,4-х часовые пешие прогулки по местным достопримечательностям;

Проект ЮНЫЙ СУДЬЯ

- изучение правил вида спорта ДЗЮДО;
- разбор видеоматериала с комментариями и пояснением;
- практические занятия;
- помощь в оформлении документов на присвоение судейской категории;

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- сборы проводятся в п. Сукко (п. Горный) Анапа;
- 450 м от моря (галечный пляж) с 1 по 29 июня 2022 года;
- с 1 по 14 июня, с 15 по 29 июня, с 12 по 29 августа;
- возможен поздний заезд и ранний выезд от 7 дней и более;
- 1800 рублей в день с человека;
- тренеру при команде = бесплатная путевка;
- и другие **бонусы** для тренеров;
- заявки на почту 6688723@mail.ru или **Whats App** количество мест на поток ограничено!

УЧАСТНИКИ

- спортсмены дзюдоисты 2005-2013 годов рождения;

ПРОЖИВАНИЕ в комфортных номерах

(3-х, 4-х местные с санузлом, душем, кондиционером);

ПИТАНИЕ «шведский стол» 3 разовое

В оплату входит питание, проживание, аренда спортзала, тренировки.

Заявки на участие

WhatsApp +7 918 668 87 23 Лопатин Андрей Владимирович